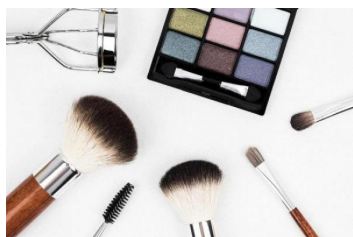


## PIENINY - DZIEWCZYNY GÓRĄ, wiek: 7 - 13 lat



Na tę kolonię zapraszamy wszystkie dziewczyny, które rozpieszcza energia, są żywiołowe i wiecznie w ruchu!

W przerwie od aktywności zaproponujemy Ci zajęcia dotyczące porad dbania o urodę i zdrowie. Tutaj zastrzyk energii gwarantowany!!! Ale to nie wszystko! Mamy dla Ciebie dodatkowe atrakcje.

Skorzystaj z bogatej oferty aquaparku Tatralandia na Słowacji lub pozwól się porwać do magicznego świata Energylandii, gdzie czekają na Ciebie ekscytujące przejażdżki i wiele innych atrakcji.

### Program:

- **Młoda projektantka** - każda dziewczyna chciałaby zaprojektować ubranie lub dodatek, w którym mogłaby wyjść na miasto. U nas to możliwe! **Weźcie ze sobą białe T-shirty** - projektujemy własne wzory! Skorzystamy z farb do tkanin, stempli, sprayów i szablonów. Będzie kolorowo! A może chcecie przerobić starą koszulkę? Dodamy frędzle, cekiny, trochę przytniemy lub pomalujemy! Wieczorny pokaz mody? Letnia sesja zdjęciowa? Będzie się działo!!!
- **Studio kosmetyków naturalnych BEAUTY & FUN** - salon NATURALNEJ piękności. Produkcja swoich własnych kosmetyków może być świetną zabawą, ale daje również wiele satysfakcji. Zrobicie coś dla siebie, a kto wie, może w przyszłości wykorzystacie swoje umiejętności i wykonacie prezent dla koleżanki lub babci? Krok po kroku wprowadzimy Was w tajniki wyrobu kosmetyków, nauczycie się **robić maseczki, mydełka lub peelingi**. To doskonała okazja, aby wzbogacić wyobraźnię i wykazać się kreatywnością. Bo nauka i zabawa idą w parze! Wykonamy też własny album z przepisami, który zabierzecie do domu.  
**Co w programie?**
  - tworzymy mydełka - mamy ciekawe formy, różne kolory barwników i ciekawe dodatki. Reszta zależy od Ciebie!
  - peeling - co to za kosmetyk? To będzie wersja peelingu cukrowego do rąk
  - maseczki - wiecie, że możecie je zrobić same w domu? Pokażemy Wam jak.
  - żel do mycia twarzy - wystarczy kilka składników i już mamy kosmetyk do codziennej pielęgnacji
  - balsam do ust - przyda się latem, a i zimą będziecie mogły skorzystać z tego przepisu
- **Jestem fit!** - każda z Was wie, że ruch jest bardzo istotny przy zdrowym trybie życia. Dlatego my nie będziemy tylko siedzieć i grać na telefonach. Przeprowadzane będą zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu lub na sali. Rozciąganie, skoki na skakance i sporty zespołowe to dopiero początek!
- **Zumba** - spędzimy też trochę czasu przy muzyce, będziemy tańczyć do Waszych ulubionych kawałków i dobrze się bawić. Przygotujemy też wspólny układ taneczny w grupach, który zaprezentujemy ostatniego wieczoru podczas WIELKIEJ BITWY TANECZNEJ! Będzie się działo!
- **Mistrzynie fryzur** - nauczymy się czesać i uplatać przeróżne fryzury, od kucyków poprzez koki, aż do najtrudniejszych warkoczy. Bardzo przydatna sprawa, czyż nie? Będziecie mogły odciążyć swoją mamę i same uczeszać się do szkoły.
- **Pizama party** - nie może go zabraknąć! Bitwa na poduszki, wspólne oglądanie filmu oraz konkursy, występy karaoke i inne zabawy to coś, czego nie możesz przegapić!
- **Zamek Dunajec** - zwiedzanie zakamarków, które posłużyły za plan do nakręcania serialu „Wakacje z Duchami”. Zobaczymy m.in. studnię, do której - według legendy - wpadła Brunhilda i lochy, w których więziony był zbójnik Janosik.
- **Rejs** - przez Jezioro Czorsztyńskie i zwiedzanie Zamku Czorsztyńskiego.
- **Gra terenowa** - tajemnicza mapa, kilka zadań oraz rywalizacja sprawia, że każdy z Was zapamięta tę grę na długo. Gdzieś w Niedzicy Janosik ukrył swoje skarby...
- **Wycieczka rowerowa** - będziemy podziwiać malownicze krajobrazy Pienin, kręcić kilometry wzdłuż brzegów jeziora Czorsztyńskiego po świetnie przygotowanych ścieżkach rowerowych.
- **Kąpiele w basenie letnim** - na terenie ośrodka oraz na kąpielisku w Jeziorze Czorsztyńskim (w czasie funkcjonowania kąpieliska gminnego).
- **Dodatkowo dla chętnych:** Tatralandia, Energylandia, spływ Dunajcem lub Park Rozrywki.

## PONADTO:

- **Bezpieczne kąpiele słoneczne.**
- **Dyskoteka.**
- **Gry sportowe** - siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee, ringo i limbo !
- **Zabawy z chustą animacyjną** - ruch, taniec, integracja, praca w grupie.
- A wieczorami - **Salon gier** - kręgielnia, mini golf, bilard, piłkarzyki, ping-pong.
- **Niech to zobaczą!** - wernisaż prac plastycznych.
- **Ognisko** z pieczeniem kiełbasek.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

## OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	95,1%
Zakwaterowanie	98,9%
Wyżywienie	96,3%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

## UWAGA:

**Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całodniowej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.**

## Programy fakultatywne

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os.

Gwarancja zakwaterowania w pokoju 2 os. ze wskazaną osobą (tej samej płci). Opcja dostępna po uzgodnieniu z biurem.

Laserball.

To odmiana paintballa bez brudzących kulek, zorganizowana w scenerii „Star Wars”. Każdy uczestnik otrzyma nowoczesny sprzęt: kamizelkę z czujnikiem trafienia, laserową broń ze strzelającą wiązką światła oraz zestaw wirtualnych "żyć". Uczestnicy mają do dyspozycji dużą arenę podzieloną na kilka części z licznymi przeszkodami, labiryntem i efektami specjalnymi: wytworkami dymu.

Park Miniatur + Park Rozrywki.

• **Golden Bungee** - skoki, salta i akrobacje w uprzęży. Pomyśl, że mógłbyś wzbic się w powietrze, wyżej niż kiedykolwiek! • **Tor pontonowy** - zjazdy po specjalnym torze, gdzie poczujesz przyjemny dreszczyk emocji i powalczysz o pierwsze miejsce na mecie! • **Dmuchany tor przeszkód** - zdrowa rywalizacja i wyzwania w gronie rówieśników! • **Park linowy** - najlepsza zabawa dla kochających adrenalinę! Zapnij uprzęż i ruszaj w trasę, aby sprawdzić swoje możliwości (3 trasy o różnym stopniu trudności). • **Strefa dmuchańców**: tunele, zjeżdżalnie, fortece, ścianki wspinaczkowe - pocuj wolność i daj upust swojej energii! Zabawy poprawiające sprawność i zwinność. • **Park Miniatur "Spiska Kraina"**- najważniejsze zabytki Orawy, Spisza, Podtatrza obejrzymy z bliska w jednym miejscu.

Spływ Dunajcem do Szczawnicy.

Spływ przez pieniński przełom Dunajca to jedna z najbardziej emocjonujących atrakcji Podhala. Rwąca rzeka, cudowne widoki na Trzy Korony oraz flisackie opowieści składają się na niezapomnianą przygodę. Dopływamy do Szczawnicy - jak starczy czasu, trochę tu pobędziemy na zakupy pamiątek lub lody :)

Upominek - plecak

[plecak](#)

Upominek - ręcznik

[ręcznik](#)

Wycieczka do ENERGYLANDII.

Energylandia to pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa familijna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żądnych mocnych wrażeń jest ok. 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed - najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion - druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo! Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach i o wejściu decyduje obsługa parku.

Wycieczka do Tatralandii (konieczny paszport lub dowód osobisty).

Jeden z największych i najpopularniejszych parków wodnych w Europie Środkowej. Tutaj będziecie szaleć pośród 14 basenów termalnych z kryształicznie czystą wodą. Czekają na was 21 unikalnych zjeżdżalni, wodne huśtawki, sztuczny deszcz, wodne wulkany, powietrzne leżaki i

gejzery! Tam obserwując przepiękne morskie ryby będziecie mogli poszukać tajemniczego skarbu piratów. Jednym słowem - na miejscu czeka Was dużo miłych niespodzianek! Co więcej, przez cały czas pobytu korzystacie do woli z thalaso terapii, czyli leczenia morzem - sól zawarta w wodzie ma działanie relaksacyjne i zdrowotne, szczególnie pozytywny wpływ odnotowano na układ oddechowy i nerwowy.

Zamawiam - dieta bezglutenowa lub inna.

Możliwość przygotowania posiłków bezglutenowych, bezmlecznych, bezlaktozowych, bezcukrowych - prosimy o wybór i wpisanie w uwagach.

Zamawiam - dieta wegetariańska i wegańska.

Prosimy o wskazanie w uwagach o zapotrzebowaniu.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

**Niedzica** warto odwiedzić z kilku powodów. Pasjonaci górskich wędrówek na pewno przemierzają liczne szlaki, a ci, którzy pragną spokoju docenią malownicze położenie tej niewielkiej miejscowości. Położona w Pieninach Niedzica zachwyca malowniczymi krajobrazami, urzeka spokojem i lokalizacją u stóp wiekowej budowli. Zamek Dunajec z XIV wieku to najslawniejszy zabytek Niedzicy, przyciągający wielu turystów i górujący nad Zalewem Czorsztyńskim. W sezonie kursują statki wycieczkowe i gondole, dzięki którym turyści mogą podziwiać przepiękną okolicę. Warto zajrzeć do Parku Miniatur, gdzie zobaczymy wiele interesujących budowli z Orawy, Spisza i Podhala w skali 1:20. Położona w dolinie rzeczki Niedziczanki, leżąca tuż przy zaporze wodnej na Dunajcu Niedzica kusi splotem po Dunajcu, czystością powietrza, mnogością tras rowerowych i pięknymi widokami na polskie i słowackie góry.

**Hotel PIENINY\*\*** - położony wśród zieleni, w niewielkiej odległości od Jeziora Sromowieckiego i niedzickiego Zamku Dunajec. Oferuje pokoje 2-3-osobowe (możliwość rezerwacji pokoju 2 os) z łazienką i TV. Do dyspozycji gości bogata infrastruktura sportowo-wypoczynkowa: boisko do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, kort tenisowy, boisko do badmintonu, mini golf, plac zabaw, trampolina, stoły do tenisa stołowego, salon gier, bilard, air hokej, dart, piłkarzyki, kręgielnia, wypożyczalnia rowerów, miejsce na organizację ogniska, basen letni.

## Terminy i ceny:

<b>01NWCZ/24</b>	03.07.2024 - 12.07.2024	2699.00 PLN
<b>02NWCZ/24</b>	13.07.2024 - 22.07.2024	2699.00 PLN
<b>03NWCZ/24</b>	23.07.2024 - 01.08.2024	2699.00 PLN
<b>04NWCZ/24</b>	02.08.2024 - 11.08.2024	2699.00 PLN

## CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), śniadania i kolacje w formie bufetu. Pierwszy posiłek, kolacja, ostatni śniadanie + suchy prowiant.
- Opiekę wychowawców, przewodnika.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Program rekreacyjno-sportowy wg opisu.
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

## PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

## Transport:

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.